

聖貞德中學家長教師會

會訊



第九期
二零零四年六月

地址：香港北角寶馬山道55號 電話：2578 5984 圖文傳真：2578 5725 本會網址：<http://www.sja.edu.hk/pta>

宗旨

- 1 使家庭教育與學校教育能相輔相成，以收教育之宏效。
- 2 協助學校改善設施，支援學校提高教學的質素。
- 3 加強家長及教師間之聯繫。
- 4 增強家長間的聯繫及認識。

第三十三屆執行委員會

當然委員：校監麥景鴻神父
蔡黎惠賢署理校長

主席：吳國麟先生

第一副主席：朱鍾佩芝女士

第二副主席：胡錦遠副校長

秘書：鍾貴財先生

助理秘書：譚志輝老師

司庫：岑陳嘉英女士

助理司庫：趙陳英薇老師

康樂及聯絡：林耀明先生

胡周妙玲女士

梁陸少蕙女士

張寶珠女士

總務：于張莉莉女士

助理總務：李梁慧敏老師



主席的話

聖貞德中學家長教師會各位親愛的會員：

您們好！轉瞬間我已加入聖貞德中學家長教師會五年多，今年更被推選為主席，實在非常榮幸。在過去幾年，我見證著本會成長，高興看到各家長委員積極參與各項活動，貫徹履行會旨。

一如以往，本會今年與校方籌辦的各項活動，均得到家長鼎力支持，如專題講座、「師生同樂」購書團、書展、週年聚餐、親子閱讀講座及好書推介等。部分家長更參與週年陸運會及水運會，與子女同樂。此外，會員亦出席舊生會燒烤晚會及畢業典禮，參觀數碼港，及為校內讀書報告及佳詞佳句比賽作評審。本年活動實在多不勝數，未能盡錄，各位可於會訊中一一細閱。

為發揚家校合作的精神，本會多次協辦學生活動。今年我們更首次出席中七及中五同學歡送會，為同學作勉勵的說話及向同學致送本會精心設計的紀念品。於本年度學校步行籌款中，家長們的籌款額及出席率均創出新高，大家出錢出力，為即將落成的校舍新翼添置新設施。此外，本會亦有數位家長委員加入校方多個委員會，協助監察學校日常運作；部分更組成家長義工隊，協助學校推行課外活動，特別值得一提的是鍾貴財先生於每周末均協助訓練同學長跑，使同學獲益良多，可謂他日於公開比賽中獲得優異的成績。

在聯絡方面，校方為各執行委員開設學校內聯網的戶口，加強彼此聯絡溝通。

另一項重要事情是本會於年初經會員大會通過，修訂會章，令本會會章與時並進，更為全面。

除實際行動外，本會亦撥出部分經費，頒發獎學金給予成績優異的學生，並資助學生參與校外體育活動，及購入一批心意卡，供老師送給同學藉以鼓勵他們努力學習。

本會亦關注與社區內他校家長緊密聯系，積極參加香港東區家長教師會聯會，本會第一副主席更成為該會理事。本校學生參加該會與廉政公署合辦的話劇比賽更榮獲中學組冠軍，實屬可喜可賀。

最後，藉此機會多謝各位家長於過去一年的合作，及各位老師抽出寶貴的時間處理會務，更要多謝-蔡黎惠賢署理校長的支持。希望大家來年繼續支持本會活動，發揚家校合作的精神，為子女提供一個更美好的校園生活。

敬祝安康！

第三十三屆家長教師會
主席 吳國麟

家校合作 學生受益



歡送 中五、中七畢業生

朱鍾佩芝女士

今年家教會內的爸爸媽媽，既有心思，又有創意，為鼓勵應屆的中七和中五同學，悉心為每一位同學訂製一枚紀念徽章，設計精美，圖案包含一卷畢業證書及一頂四方帽，喻意各位同學在聖貞德中學完滿修畢中學課程，更鼓勵同學把目光放遠，將學習旅程繼續伸延至學士及碩士，以帶上四方帽作為學習的理想及目標。

出錢出力出心思之餘，家教會的家長委員更加親身到學校對應屆考生作出鼓勵，我們組成的「爸爸媽媽打氣團」分別在三月十日(中七最後上課日)及四月二日(中五最後上課日)的早會時間，帶同紀念品，向同學送上勉勵的說話及深情的詩歌，表示對他們無限的支持及祝福；希望每位應考同學用「毅力、自信、實幹」來迎戰公開試。

我更以邱吉爾的名句：Success is not final. Failure is not fatal. It is the courage to continue that counts. 與同學共勉。希望同學明白就是他們Mock 的成績考得好，也不可滿足自恃，考得不好，亦不要灰心氣餒，最重要就是在備試期間，鼓起勇氣，逐科逐科按照溫習的時間表，盡自己的能力作最後的衝刺。



家長們勉勵畢業同學



家長贈勉中七同學的詩歌，情深義重

與中七同學共勉的詩歌

順可喜，逆莫悲
自有潛能展翅飛
面對考試莫愁眉
同學互勉克危機
努力備試靠自己
成績優異冲天飛

與中五同學共勉的詩歌

五載韶光校園情
回首師長細叮嚀
依依不捨別離景
莫說別離局已定
暫且今日相送走
閉關努力備試後
放榜之日佔鰲頭



吳主席頒送紀念章給中七同學

航空青年團



吳晉謙同學在澳洲考獲小型飛機師牌



榮獲航空青年團總監五亞軍

本校除了注重學生的學業成績，亦十分重視學生的紀律，故成立多支制服隊伍，以培養學生的團隊精神和責任感。二零零零年九月，校方銳意擴充制服團體，為學生提供多元化活動，配合學生興趣，計劃成立航空青年團。本校家長教師會主席吳國麟先生乃紀律部隊資深長官及航空青年團成員，承蒙主席的義務帶領及專業訓練，香港航空青年團一零五中隊(聖貞德中學)得以順利成立，可見家校合作確實讓同學受益無窮。

香港航空青年團第一零五中隊(聖貞德中學)於二零零一年十二月成立。宗旨為透過嚴格的紀律訓練、本地及海外交流活動、社會服務，增強同學的自信心、責任心、對學校，以至香港的歸屬感，培養他們成為優秀的領袖及良好市民。

訓練活動通常會在每週(週末下午)中隊集會內進行。主要內容包括傳授航空知識的基本理論課程、講求紀律的步操訓練、鍛煉體格及意志力、野外訓練，協助培養領導才能及團隊精神的各類遊戲。



跑出未來

本校越野及長跑隊已成立了約六年，同學一直付出的努力及汗水，終可以在比賽場上獲取成果。相信明年的成績將會更見理想，因為我們成功邀請到本港著名的長跑運動員及教練鍾貴財先生作為我隊的名譽教練，改善同學在長跑方面的技術及提升整體表現。

中一家長鍾貴財先生是本港一位著名長跑運動員，曾經獲獎無數、屢創佳績，他不僅熱心家教會會務，擔任秘書一職，更於四月至五月期間和體育科合作舉辦了第一期的「長跑訓練班」，於每個週末的早上為越野及長跑隊隊員在跑馬地訓練場進行訓練。鍾先生用心指導同學在各項有關長跑運動方面的知識及技巧，身體力行，親身示範各項動作，與隊員一起練習；經過多次的訓練及評估後，各隊員無論在認知水平、技術層面及速度表現上均有顯著進步。此外，我們更深深感受到鍾先生的專業態度及堅韌意志。而第二、第三期的長跑訓練班將會陸續舉辦，希望透過鍾貴財先生的培訓，我校的越野及長跑隊的隊員能成為出色的長跑員，為我校甚至為香港增光。



運步如飛的鍾先生





吳主席頒發獎學金予各優異生

精心製作的校園生活片段，聽著校長的校務報告，我深深感受到聖貞德中學是在不斷努力，不斷進步，不單令學生在校園有更多多姿多彩的生活，更能鼓勵同學達至學業與課外活動各層面的提升，切切實實做到「你我辦好生命，彼此活出豐盛」。

當年羅太太以「樂善勇敢」來鼓勵畢業同學終身學習，盡自己所能去承擔、去創新。而今年的張永明博士亦用被塗上行泥的金佛故事，指出每一個人本來都有一個金身，只是在成長路上，四方八面包括自己卻有意無意之間在金身上塗泥，至令金光幻滅，被人遺棄。張博士提醒同學們要盡量及盡快將金身上的行泥剷除，令自己金身再現，繼而用金身活出光芒四射的豐盛人生。

就讓身為父母的我們確認一下自己孩子的金身，並不要被他的表面的行泥誤導，以至忽視了他的光芒，我們務要鼓勵他金身活現。

朱鍾佩女士

聖貞德中學2002-2003畢業禮於二零零三年十一月二十九日假學校禮堂舉行。這是我第三年出席畢業典禮，由當年的馬潔貞校長到今年的蔡慧蕙賢署理校長；又由當年的主禮嘉賓羅范歐芬女士到今年的張永明博士，每年在畢業禮上看到

週年陸運會



各隊出家長健兒們，恭喜！

對運動會安排的意見，及交流子女教育的心得，整段談話就如問話家常，非常親切。

家長教師會更組隊參加競步比賽。最後的閉幕禮，家長教師會主席吳國麟先生獲選為主禮嘉賓。他語重心長的勉勵同學要以中國人征服太空的精神，鍛煉好自己的體魄，將來為社會作出貢獻。本人希望來屆陸運會，有更多家長參觀，氣氛一定會更加熱鬧。

鍾寶財先生

陸運會於十月二十一日及二十二日假小西灣運動場舉行。小兒今年剛入讀中一，所以是第一次參與是次盛會。當我到達運動場時，工作人員熱情主動的招待，使我有點兒受寵若驚。坐下不久，蔡校長及麥神父都主動過來與我交談，詢問我

水運會有感



家長委員擔任「啦啦隊」評判，真是勞苦功高

，比賽目的主要是發揚體育精神，輸贏不重要，志在參與，尤其看到一些善後他人的同學，仍不停的游下去，直到終點，深為感動，他們擊敗弱肉！這種努力不懈的精神，很值得大家學習。想到有些人遇到小挫折就放棄不幹了，那前段的努力不但白費了，而且最終亦不會成功。善後不可，放棄才是最大的失敗。

薛李美玉女士

今夏又是兩年一度的水運會，那天雖不是盛夏，但已覺烈日當空，然這並不減健兒們的興緻。我是第一次觀看此際會，比賽很緊張，一個項目接著一個項目，最精彩的是師生比賽，想想青少年的體力是人生的巔峰，始終比老師勝一籌吧？擔心老師會輸，但想深一層

活動花絮

二零零三至二零零四年度 聖貞德中學家長教師會執行委員會

活動簡報

- ★ 二零零三年十一月六日舉行第三十三屆家長教師會執行委員選舉及二十一日假杏花新城美心酒樓舉行週年聚餐暨就職典禮
- ★ 新家家長日簡介家教會及分享經驗
- ★ 推選
 - ※ 一位家長委員加入校董會
 - ※ 三位家長委員為「買賣業務監管委員會」成員
 - ※ 一位家長委員出選東區家長教師聯會理事
- ★ 舉辦校內講座
 - ※ 與衛生署協辦「精神壓力鬆一鬆」講座
 - ※ 協辦「讀出樂趣，活出進步」之英語閱讀講座暨家校本合作之「閱讀報告比賽」頒獎典禮
 - ※ 舉辦「青少年的網絡世界—家長裹足不前？」之互動家長講座及家長委員於早會與同學分享講座取得之心得
 - ※ 協辦及贊助作家孫惠玲女士親自與家長交流「如何利用閱讀提高語文能力」之互動講座
- ★ 參與及出席學校的活動：
 - ※ 陸運會
 - ※ 畢業授禮及頒獎典禮
 - ※ 舊生會燒烤晚會
 - ※ 學校舉行之步行籌款
 - ※ 擔任中英文組之佳句摘錄及閱讀報告之評審
 - ※ 午間書展活動之義工家長服務
 - ※ 歡送中七及中五畢業同學早會及致勉
 - ※ 參觀數碼港
- ★ 參加校外的座談會及課程：
 - ※ 東區家長教師聯會舉行的中學組「考評知多少」及小學組統一派位機制之講座
 - ※ 教統局主辦之中學校董經驗分享會
 - ※ 家庭持續進修學院主辦的「公開試，課程新機制」講座
 - ※ 友校之「中學生另類升學途徑」家長座談會
 - ※ 東區學校聯絡委員會舉辦由陳珈礪醫生主講之「校園暴力問題」座談會
 - ※ 東區家長教師會聯會之2004家長進修學院課程—(CPA概念新里程)
 - ※ 東區家長教師會聯會之專題講座及經驗分享座談會
 - ※ 出席陳日君主教懇談會，討論校本管理新條例
 - ※ 提名學校參與東區家長教師會聯會與ICAC合辦的東區學校俱康話劇比賽榮獲中學組冠軍
 - ※ 東區家長教師會聯會與ICAC合辦之俱康活動於大埔滘互動自然中心的親子戶外互動工作坊
- ★ 籌備及出版第九期家教會會訊工作

週年聚餐

一年一度的家教會周年聚餐已於十一月廿一日深秋晚在杏花新城美心大酒樓宴畢了。大會亦舉行第33屆家長教師會執行委員就職典禮。

校監麥景鴻神父及校長蔡太等致辭，家教會主席、司庫會上公告會務及財政報告。

各家長被安排與其子之班主任同坐，藉此了解兒子在校的表現，方便今後家長與學校之聯絡，有效的教好、帶好子女，因為平時大家都十分忙碌，難得有近三小時的對話，許多家長都與班主任暢談。

謝李美玉女士

聖貞德中學 第三十三屆家長教師會選舉



新一屆執行委員會正式成立



主席吳國麟先生
作週年會務報告



「青少年的網絡世界—家長裹足不前」講座



「精神壓力鬆一鬆」講座



家長、師生聚首一堂



家長、師生齊齊參觀數碼港



家長與老師及同學參觀中國軍艦



家長們身體力行，參與步行籌款



家長出席舊生會燒烤晚會



副主席擔任英文話劇比賽評判



家長委員於早會與同學作心得分享



家長於中一迎新日試食



家長心聲

中三望家長 張女士

正面開明的學校，培育上進具創意的學生

學校是孩子學習的地方，家長的希望是為孩子找一間好學校，理想學校的師長們會抱開明主動的態度，互相觀課學習，使教學靈活有趣，他們會多鼓勵同學勇於發問及研究，令他們敢於創新，不局限他們的思維，讓同學發掘學習的真正樂趣。另外，用正面方法引導同學自發地面對責任，學習包容與體諒，處處為他人著想，懂得發揮自己的內涵，懂得自重自愛，自信自賞，珍惜任何事物。朋儕間互相學習，彼此關懷。

親子關係好，孩子學習佳

我們相信良好的親子關係，一定有助孩子的成長，家長教師會可舉辦「成功父母學堂」等不同的活動，並且每班增設一位「家長義工」，協助鼓勵其他家長參與自我增值課程或親子活動，如急救、桌上禮儀、社交舞、化妝、園藝盆栽、普通話、英語等等，學生看見家長如此用功，也會積極學習。親子關係是一生一世的，當孩子年紀小時，父母是他們的全部；當孩子日漸長大時，父母要成為孩子的朋友；孩子長大後，父母便成為孩子的伙伴。良好的親子關係必須從小培養，才可以根深蒂固，永遠親密。

總結

相信家長與學校緊密合作，一定可使同學們更加積極學習，希望家校攜手培育同學，常存信念，即使困難重重，也能有美好成果。

給孩子的一封信

中一望家長 胡太

親愛的孩子們：

轉眼間，好像昨天才牽著你們的小手上幼稚園，現在你們又將中學畢業，這意味著會考亦隨之而來。

相信在這幾個月裡，你們亦承受了不少的壓力，作為家長的我們，看到了既擔心亦心痛。擔心的是成績如何，心痛的是怕你們累壞了身體。孩子，請你們記著，會考只是人生裡的其中一個檢定站。放榜當日，請大家不要把成敗看得太重。凡事只要全力以赴，已是問心無愧。

考試成績好的，當然值得高興，應持之以恆向目標進發。若然未如理想的，亦不要灰心，應與父母商量是重讀抑或經其他途徑繼續進修。切勿鑽牛角尖做傻事，不要給考試打倒。須知

「條條大路通羅馬」

孩子，你們在父母心中是無比的珍貴，你們比一切來得重要。我們做父母的永遠是你們的頭號支持者。只要你們有需要，我們隨時樂意效勞，與你們同甘共苦，分憂解煩！

就讓大家以平常心，懷著輕鬆的心情面對放榜日。

祝你們事事如意！

做父母難，做現代父母更難

中四智家長 余太

做父母難，做現代父母更難！現代父母除了應付社會競爭，面對經濟及家庭壓力外，還要擔憂子女的出路。

香港自八十年代起，經濟發展迅速，生活條件漸漸富庶起來，大部分在九十年代出生的孩子均認為享有舒適的生活環境是理所當然的，往往「身在福中不知福」，「不知世界艱難」。這一代孩子的父母大都是在草根階層的家庭中長大的，大多希望自己的子女生活舒適，因此會盡量滿足子女們各方面的需要，結果現代青年因缺乏生活的磨練，一般的性格都較為軟弱，大多耽於逸樂，沉迷打機、上網、看電視、卡拉OK、去網吧等活動，不大願意閱讀，引至語文水平下降，學業成績欠理想。

自從香港回歸後，香港與中國大陸在商貿方面互相不斷競爭。大陸人口眾多，自然人材也多，香港學生再不努力，便會變成「雙失」（失業、失學）的一群了。尤其香港現時大部份工業已遷移大陸，經濟結構轉型，就業機會相對減少，一般工作崗位的最低學歷水平也要具備「兩文三語」的能力。可惜，現時香港學生的「兩文三語」水平仍未達水準，因此，我在此呼籲聖貞德中學同學必須把握中學階段，好好學習「兩文三語」。羅馬不是一天建成的——請立即養成閱讀的習慣，增強語文、溝通能力。

喜訊

肅貪倡廉比賽

冠軍

ICAC 倡廉話劇比賽劇目

「人格何價」



同學們落力演出



妄顧法紀，當然要受到社會制裁



演員與評判的大合照

朱鍾佩女士

廉政公署為了帶出以下理念：「從小開始培養公民意識，確立奉公守法、廉潔誠實、律己律人及具責任感等信念，長大後將較有能力應付各種挑戰及抗衡誘惑。」他們的港島東辦事處聯合香港東區家長教師會聯會籌辦「東區學校倡廉話劇 / 唱遊比賽」，向在區內就讀的同學推廣正確的價值觀，讓同學透過參與以倡廉為主題的話劇或唱遊的製作及演出，鞏固他們誠實、廉潔、公平、正直等品格。

聖貞德中學極為支持廉署的理念，因此派出同學參賽，於本年二月七日演出劇目「人格何價」，大獲評判團一致好評，最後取得中學組冠軍。獲獎隊伍又被邀請於二月十五日——廉政公署 30 周年誌慶當天前往大埔滘互動自然中心再度演出，作為慶祝活動。

這次獲獎，全賴徐思立老師創作劇本，李日鴻老師編劇及一班中六同學努力演出，於短短的時間體現上下一心，共融合作。

以下是徐老師和李老師與我們分享他們創作這齣劇的意念：

「在構想肅貪倡廉的話劇劇本時，總希望傳達兩個訊息：

其一，不論在思想和實際生活上都不可妄存貪念。一旦思想中貪念萌生的話，便很可能會在現實生活中付諸實行。

其二，一切貪污、賄賂行為，都會因觸犯法律而付上沉重的代價。

幾番思索，決定以舞台的一方代表人的思維，主角以小販的姿態出現。再把抽象的「前途」、「自由」、「尊嚴」等概念加以形象化，而這些形象化的概念正是小販的商品。因為「貪」，小販將「偉主」當作貨物般出賣了，再賤賣了自己的尊嚴。舞台的另一方代表現實生活。主角的身份是個飽受生活壓迫的小職員。也是因為「貪」，把出賣「偉主」和「尊嚴」的思想付諸行動。

故事發展進入成熟階段，舞台左右兩線合而為一，主角法網難逃，終於為自己的貪念和受賄行為付上代價。而代價是主角一直不想付上的「前途」和「自由」。整個話劇以主角落網時的一臉無奈作結。希望透過短短十數分鐘的話劇表演，一方面讓觀眾感受到星火貪念對整個人生的摧毀性；另一方面讓人反省，因為觸犯法律而前途盡毀、喪失自由，令人後悔莫及。」

閱讀創奇賞

陪伴子女從閱讀中成長

中四義家長 岑太

一天，女兒對我說：「我今日借了兩本英文書。」我心中既感奇怪，又感欣慰。因為平時甚少閱讀英文書的她，竟然肯主動借閱英文書，我滿足地想：畢竟是好的開始。於是，我面露笑容，鼓勵她繼續維持下去，我亦要用行動來表示支持，陪伴她一起閱讀。

閱讀可以讓我們接觸不同類別的媒介，擴闊生活的體驗和思想領域，增廣學術知識，提高個人素質。

學校為推動閱讀的風氣，積極地舉辦了很多活動，例如早晨閱讀計劃、親子閱讀講座、佳詞佳句及閱讀報告比賽、書展、好書推介等，又獲優質教育基金贊助，推行【閱讀創奇賞計劃】，添購各類圖書，增設課室書庫，還有……目的讓同學透過閱讀，提升聽、讀、講、寫能力，建立語文基礎；改善溝通技巧，能獨立思考，主動學習，發掘自己的興趣。

家長應與學校配合，積極參與及鼓勵子女投入各項活動；最理想是每天抽空陪伴子女一起閱讀，不論中英文書、報紙雜誌、漫畫也好，一方面促進親子間融洽和諧的關係，另一方面與親子一起培養「閱讀」的習慣，體驗「閱讀」的樂趣。

親子閱讀講座 「如何利用閱讀提高語文能力」



★ 蔡慧賢校長向主講嘉賓孫慧玲女士致送紀念品，以表謝意。



★ 孫女士的主講內容活潑生動，家長和同學們都非常投入，高興萬分。



讀出樂趣，活出進步

英語閱讀講座暨家校企合作—「閱讀報告比賽」頒獎典禮



★ 主席與各獲獎同學合照。



★ 謝謝各家長評判!



★ 姚琦老師、曾甘麗英老師及Mr. Stephen Millard擔任主講嘉賓。



家長、師生同樂購書團



★ 家長積極參與，陪伴同學齊購書。

籌予校內大型書展



★ 義工家長於大型書展為各同學服務。