



聖貞德中學

ST. JOAN of ARC SECONDARY SCHOOL

學校通訊

二零一二年二月 第十七期

地址：北角寶馬山道55號

電話：2578 5984

傳真：2578 5725

網址：<http://www.sja.edu.hk>



跨 越 校 園

面 向 世 界 讓 世 界 更 美 好

校 長 的 話

各位同學：

「新高中」學制的推行已進入了第三年，第一屆「新高中」同學會於今年三、四

月間，應考第一屆香港文憑考試。高中同學可能會發現，高中課程和初中課程在各方面均有很大差異，其中最大的特點，就是其他學習經歷的引入，目的是把課堂以外的經歷，與課堂內的知識相結合。

在提昇同學英語水平方面，我們認為讓同學不抗拒使用英文學習至為重要。因此，初中同學可以選擇以英語修讀數學及綜合科學科。自2007年起，我們多次得到教育局「提昇英語水平計劃」的撥款。透過多元化的英語活動，支援同學在常規英語課程之外的英語學習和訓練。今年，我們更邀請到紐西蘭 Ponsonby Intermediate School 的同學到港作駐校交流。雖然祇是短短十天的文化交流，卻讓我們兩所分隔了半個地球的學校，建立了深厚的友誼。我們期待在暑假期間可以進行回訪，在未來的日子裡可以建立更密切的聯繫。這些年間，我觀察到同學普遍對英語學習的信心增強，亦敢於以英文回應，英文科的成績更有明顯的進步，雖然仍有很多的進步空間，但我對同學長遠以英語作主要學習語言深感樂觀。

相信大家對「伴我飛翔」計劃都有深刻的認識。作為同學生涯規劃的骨幹，班主任每年都會與同學面談，共同訂立新學年的發展計劃。初中的同學重點在於發展興趣，在個別領域上精益求精。高中同學的發展則配合同學修讀的選科、職業取向，為未來升學或就業做好準備。與此同時，開闊同學的眼界是必要的一環，我們會盡量提供機會及鼓勵同學參與國內外的交流、參觀、探訪、演出和比賽等等，讓同學把學習提昇到跨地域、跨民族的層次。

過程當中，我們會在中二級至中四級內發掘一些有潛質的同學，透過「未來接班人領袖訓練」計劃，重點發展他們的領導才能，為他們將來成為學生領袖作好準備。

校友會在這方面提供了強大的支援網絡，除了在財政上支持外，部份熱心的校友更會對師弟們提供個別關顧，透過「亦師亦友」計劃，從個人修身到社會經歷；從東方文化到西方哲學；從餐桌禮儀到交際應酬，全方位給予師弟們無私的指導。擔當導師的校友們，當中有律師、醫生、會計師、商人、行政總裁、政府官員等等。他們是社會上的賢達，於百忙中也騰出時間，扶掖學弟，回饋母校，實是同學的好榜樣。

一直以來，我們以教會訓導為依歸，輔以校訓「公民責任」，培育同學，「貞德文化」更是我們每個「貞德人」所共同擁有的。我們堅持對自己、對社會負責，最好的方法就是透過服務回饋社會。這些年，同學們曾服務的對象多不勝數，服務範圍由社區清潔以至老人家居維修；由照顧智障人士以至與長者聯歡；由傷健共融以至探訪獨居長者。只因我們相信，我們有能力去使這個世界變得更美好。

廿一世紀是資訊爆炸的年代。今天，我們不愁沒有學習的材料。重點卻在於如何選取相關的資訊，整合為有用的知識。傳道、授業、解惑是老師肩負的重任，但探求知識的途徑是多元的；課室是同學主要的學習空間，學習卻不一定侷限於校園之內；人類獲取知識固然重要，行為卻一直被內在的價值觀所主導。學習將會是每一個人的終身事業，願我們都能：

- 從經歷中體會，
- 從體會中實踐，
- 從實踐中成長，
- 從跌跌撞撞的成長中轉變，
- 從自己的轉變中轉化世界。

願我們所有貞德人在得享知性生命上的充實之餘，毋忘幫助他人，使世界更美好。天主保佑！

劉柏齡校長

New Zealand Student Exchange Programme

Since our school has been endeavouring to enhance our students' English competence and proficiency, we have been searching for more creative and authentic ways to help our students. This year we were privileged to have a school from New Zealand, Ponsonby Intermediate, accept our invitation for a cultural exchange programme dated from 30 September to 8 October 2011. This meant that our students would have the opportunity to learn about a new culture and more importantly have an opportunity to communicate in English all the time. On the other hand, the New Zealand students were able to learn about the Hong Kong way of life and see some of the sights in Hong Kong.

In total, our school hosted 13 students from New Zealand (7 boys and 6 girls) and 2 teachers. The 'Kiwis' as they call themselves, were accommodated with student families from our school. This meant that our students were given the responsibility of taking care of them by making sure they came to school on time, ensuring they had breakfast, lunch and dinner and teaching them about Hong Kong. In addition, we had over 10 additional students to act as ambassadors of our school and Hong Kong.



What a peaceful spot!



Learning New Zealand war dance or Haka as it is called



Sai Kung Seafood market

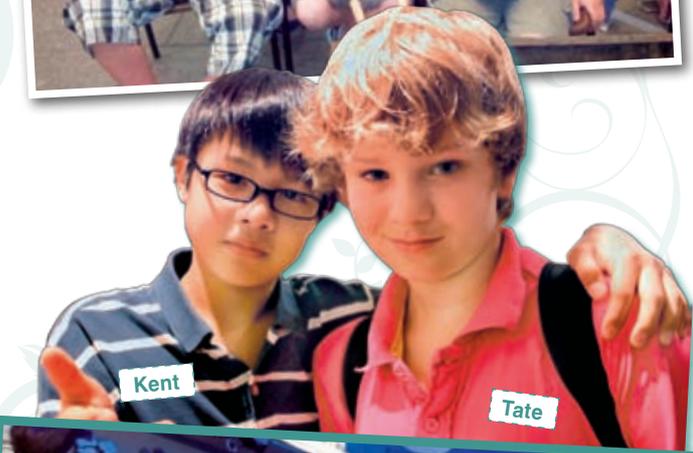
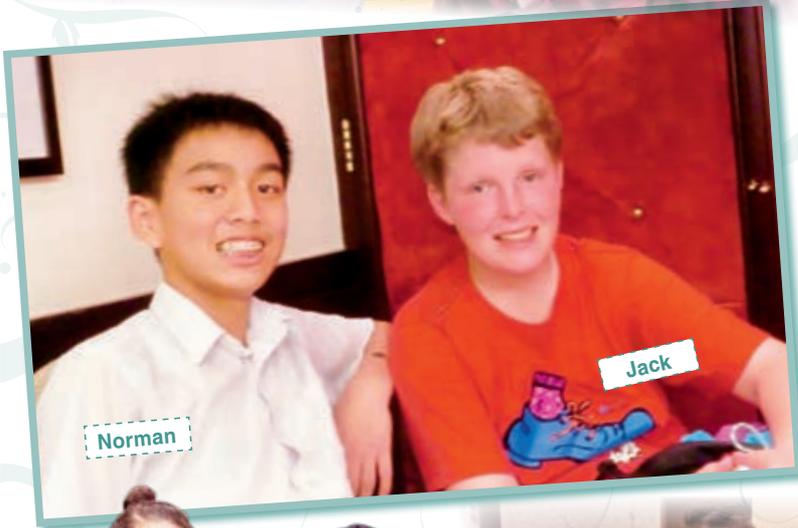
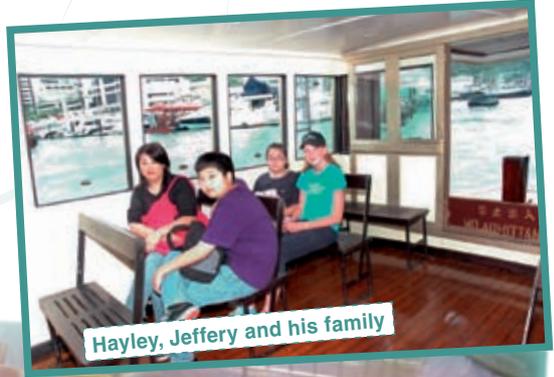
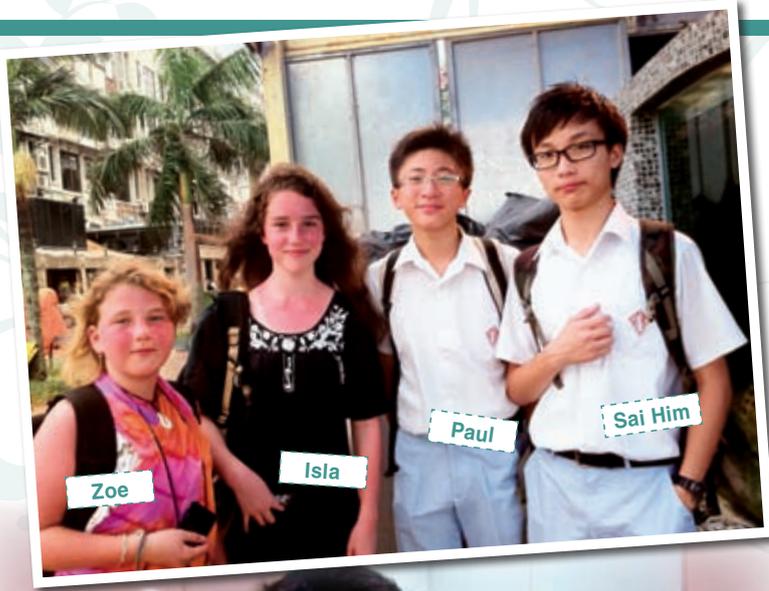
Mr. M. Ho

Ms. Robertson

Ms. Y. Ho

Ms. Day

Photo with Buddies



中二級領袖訓練營

中二級全體師生於二零一一年十一月七日至十日前住西貢猴塘溪營地及上水古洞展能運動村進行領袖訓練。



露營活動



團結就是力量 齊心就事成

遠足活動

勇敢面對困難



合作煮食



永不放棄 總會有收穫

紀律步操



團隊 專注 專心



協作活動



團結 信任 堅持 合作



We Want Our Students BE SMART

Support & care 力行仁愛，主動關懷別人

Motivate 激勵自己，要常懷希望，永不放棄

Admirer 做個有智慧的人，學習欣賞其他同學

Responsibility 克盡己份，持守正義，恪守紀律

Try your best 活出信念，勇於嘗試



師生齊分享

中二義班主任 李日鴻老師

四天當中最讓大家難忘的，應是大家在寒風疾雨中露營及進行野外煮食，表面上同學只能得到半餐溫飽及一宿安睡，但其中卻包含了熊熊的鬥志和暖暖的關懷。對個人最具挑戰的項目應算是四小時的山嶺探行，正所謂「上山容易，落山難」，山路崎嶇的尾段給每位同學帶來莫大的挑戰，但一個又一個的難關也為同學造就了很多互相扶助及真摯護愛的機會。

我已參加了多屆訓練營，個人最深刻的是訓練營中培養出的師生情誼。各班老師與同學在訓練營中能夠培養在課堂以外的師生友愛關懷，我認為這是十分寶貴的。

中二信班主任 黃國璋老師

我認為這次訓練營能成功鍛鍊同學的意志、體能、紀律和團隊的精神。我特別欣賞「沉船」這個活動的安排，大部分同學都有機會分享他們面對生命結束時的反思，其中有同學表示寧願犧牲自己，讓其他人繼續生存下去，同學的分享令我十分感動。

中二望班主任 林滌基老師

在今次訓練營中令我最深刻的是行山的行程。剛開始時同學們都很輕鬆，一邊行一邊唱著歌，把玩電筒；當天色漸黑，山路逐漸難行，部份同學的電筒電池用光，我以為同學會不斷埋怨，但出乎意料之外，他們居然手拖手完成難行的路段，更有同學把多帶的電池借給那些電池用光的同學。這一幕令我對自己班的同學完全改觀。

中二望 葉耀星同學

參加領袖訓練營後，我發現自己有許多不足之處，日後我會努力改善自己的短處；在是次訓練中我遇到不少挑戰，例如第一天要赤腳過河，第二天要在雨中步操，每天還要早睡早起，雖然任務艱鉅，但我都能堅持到最後，當我完成訓練後，也覺得非常有成就感。

中二信 葉韋熙同學

我在訓練營中獲頒發「最佳整體表現獎」，當司儀宣佈我的名字時，我的心情既緊張又興奮。在今次訓練營中，我學懂了尊重他人、與人合作，以及團隊精神的重要，我希望日後能有更多機會參與這類型的活動。

「未來接班人」廣東連南農村體驗及服務之旅

本校與「廣州基督教青年會」及「香港中華基督教青年會康怡會所」在二零一一年七月初合辦「廣東連南農村體驗及服務之旅」，一行三十多人由社工帶領，到廣東的連南軍寮小學進行服務體驗。

抵達連南翌日，同學們往農村進行義教。第三天則到農戶探訪和作農耕體驗。到了行程第四天，同學便離開連南乘車往廣州參觀廣東省博物館，晚上到上下九路遊覽。行程的尾聲，師生們早上到了一間老人院進行長者服務，下午到天河購書中心，然後經落馬州口岸回港。全程寓學習於服務中，獲益良多。



韓國朝聖之旅

本校師生一行十六人，由校監金東周神父帶領，於七月十四日前往韓國朝聖六天。是次行程包括參觀明洞主教座堂、沙南基殉道地、南陽聖母園、韓國天主教發源地天真庵、切頭山殉道紀念地、松山殉道地、海美殉道地及葛馬淵殉道地。另外，師生亦參與了當地堂區主日彌撒，與韓國青年進行交流，受到當地公教青年的熱情款待；同時探訪了基督生活團於韓國設立的新移民中心，該中心主要協助新移民融入韓國社會當中，是次探訪讓本校師生了解當地天主教徒如何實踐主耶穌基督力行仁愛的精神。

參觀南陽聖母聖地



中六級陸宇生同學表示，經過今次朝聖之旅，讓他深深體會到雖然韓國教會經歷了很多苦難，但亦正因為這些苦難令韓國教會能有今日蓬勃的發展，亦讓他明白「惜福」的重要。

中二級鄧栢聰同學表示，以往自己只是「節日教友」，但經過今次朝聖之旅後，令他更有決心去尋找天主的道理，養成了每天讀經的習慣。



辛亥革命足跡及高鐵探索之旅

本校師生於二零一一年八月二十三日至二十五日參與由香港特別行政區政府教育局及國家教育部港澳台事務辦公室主辦的「薪火相傳：中華文化探索與承傳」國民教育交流計劃——辛亥革命足跡及高鐵探索之旅。由蔡黎惠賢副校長及周縉緯老師帶同二十位中四及中六級同學，由香港出發前往廣州，乘高鐵到湖北武漢參觀、考察及交流。透過重點參觀辛亥革命武昌起義紀念館、首義廣場、湖北博物館及中山艦博物館等歷史建築，及參與鄂港紀念辛亥革命百周年的活動，不僅認識武漢與辛亥革命的關係；更仿如走進時光隧道，親身經歷革命的活動，參與先賢先烈愛國的事功，對近現代百年中國的奮進史有深層的瞭解。此外，緣於「武漢三鎮」位處長江、漢水交匯處的地利，改革開放以來，武漢自成為經濟（企業）發展與交通樞紐（武廣高鐵）的重地。師生們透過乘高鐵，參觀武漢鋼鐵企業及細聽講座等學習活動，實感受到祖國於經濟、交通的飛躍發展，帶予國家無限機遇，有關經驗誠可供香港借鑑及反思。

適逢是辛亥革命一百周年，我能帶領一群高中學生到武漢實地考察，饒有意義！參觀首義門、歷史博物館等故使我印象猶深，但最打動我的還是每當我憶念革命先烈們那股不怕犧牲與「持守」心中「正義」的精神。一百年後繁榮安定的今天，我期望身為中國人的我們能從恪守自身本份做起，以為將來社會、國家貢獻作準備，不要浪費先賢為我們所付出的血汗！

周縉緯老師



全體師生在紅樓前留影

陳敏翹 中七級

在辛亥革命武昌起義紀念館及首義廣場，看到代表武昌起義的十八星旗，這象徵了「鐵」和「血」，再加上我看到館內孫中山先生及革命黨成員的雕像，不禁想起他們的堅持及革命運動的艱辛！

王朗欣 中七級

一踏進「中山艦博物館」，甫見到陳列著的那艘巨大而先進的「中山艦」，細看艦隻上的多個子彈洞，實感慨我國近代史的滄桑！

陳衡、黃先騰、歐浩文、張皓翔 中五級

我們乘高鐵前往武漢進行交流與考察。當中除親臨那些與辛亥革命相關的遺址外，還參觀了與高鐵建造有關的鋼鐵公司。驚見鐵路的路軌如何由洪洪烈火中錘鍊出來，深深感受到祖國近年「硬件」發展迅速，但望國家的尚有進步的空間的「軟件」，亦能急起直追，做個富強與文明兼備的大國。

參觀中山艦博物館



「第六屆港島東青年社區領袖訓練計劃暨台灣考察團」

中四級陳嘉禮同學

本校中四信班陳嘉禮同學獲得學校提名參加由「香港救世軍柴灣青少年綜合服務」主辦及「柏立基爵士信託基金」贊助的「第六屆港島東青年社區領袖訓練計劃暨台灣考察團」。

經過一連串的訓練及工作坊，於二零一一年八月到台灣進行了六日五夜的環保考察團。透過觀察台灣對垃圾回收的各項配套措施，陳同學深切體會到台灣人民對資源回收的重視及支持，更反思香港與台灣在這方面的差異。

考察回港後，陳嘉禮同學回饋學習所得，與其他九間參與學校的同學合辦了一個名為「垃圾有金執」的社區行動，目的在喚醒市民關注香港的垃圾及資源的回收情況。

陳同學表示，今次的台灣考察之旅及「垃圾有金執」社區行動讓他體會到要成功保護環境，應該先由個人做起，只要大家都有恆心和毅力，我們生活的地方才會變得更加美好。



陳嘉禮同學

陳同學與友校同學進行垃圾分類



參觀台灣廚餘處理工場

陳嘉禮同學

全體大合照



屈臣氏集團第六屆寧滬運動交流團2011

吳若樺同學

本校中六望班吳若樺同學與本港三十位學生運動員精英大王暑假期間參加由屈臣氏集團舉辦的「寧滬運動交流團2011」，遠赴南京及上海參觀兩地歷史文化以及體育訓練基地。同學參觀了南京大屠殺遇難同胞紀念館及中山陵等名勝，更有機會學習武術及參與射擊比賽。

吳同學表示，參觀體育訓練基地後，令他深深體會「台上一分鐘，台下十年功」的道理，了解到運動員在登上頒獎台前，必須付出無數的血汗和艱辛，才能夠成功。在短短五天的交流團中，吳同學認識了一班好友，由於大家都熱愛運動，談起來特別投契，在聯歡晚會部份團員更感動落淚，場面感人！



參觀軍事博物館



參觀體育訓練中心

香港青年獎勵計劃

中六信班謝浩賢及中六義班劉振傑榮獲銀章

本年度中六信班謝浩賢及中六義班劉振傑獲香港青年獎勵計劃頒發銀章，兩位同學的潛能獲得肯定。香港青年獎勵計劃（前身為愛丁堡公爵獎勵計劃），是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際既定的原則，讓年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。香港青年獎勵計劃的使命，是以培育年青人的素質為己任。透過獎勵計劃不同的餘暇活動及義工服務，給予青年適當的機會挑戰自我，從中學習瞭解個人的潛能和取得成功感。

謝浩賢 中六信

謝浩賢同學表示，香港青年獎勵計劃的活動令他大開眼界，讓他成長了不少。

以野外鍛練科為例，他領悟到「讀萬卷書不如行萬里路」的道理，在野外訓練中，亦讓他有機會鍛練自己。

劉振傑 中六義

劉振傑同學表示，參與AYP銀章訓練課程令他改變了很多，以往的他做事往往沒有恆心，遇到困難很快便想放棄，但現在卻已學懂了堅持和恆心，不會輕言放棄，並會尋找合適的方法解決問題。



聖貞德同學參與香港青年獎勵計劃合照



王凌鋒同學

「2011年澳門跆拳道國際公開賽」

中三義班王凌峰同學於二零一一年八月份參加由澳門跆拳道總會舉辦的「2011年澳門跆拳道國際公開賽」，勇奪男子乙組63公斤以上比賽第三名，可喜可賀。

聖貞德中學 第四十一屆執行委員會名單

| | 委員姓名 | 子女姓名及就讀班別 |
|-------|---------|-----------|
| 當然委員 | 金東周神父 | |
| 當然委員 | 劉柏齡校長 | |
| 主席 | 黎兆麟先生 | 黎高廷 (中六信) |
| 第一副主席 | 史蕙敏女士 | 蔡瑋聰 (中三智) |
| 第二副主席 | 胡錦遠副校長 | |
| 秘書 | 鍾碧華女士 | 林嶺楓 (中五信) |
| 助理秘書 | 蔡黎惠賢副校長 | |
| 司庫 | 楊銳生先生 | 楊子翹 (中五義) |
| 助理司庫 | 陳黃貝旋老師 | |
| 聯絡及康樂 | 朱永強先生 | 朱卓熙 (中二望) |
| 聯絡及康樂 | 區慧賢女士 | 陳浩輝 (中五望) |
| 聯絡及康樂 | 岑曼玲女士 | 李灝而 (中一望) |
| 聯絡及康樂 | 梁寶琳女士 | 李俊彥 (中三望) |
| 總務 | 李珊珊女士 | 葉韋熙 (中二信) |
| 助理總務 | 雷月容老師 | |
| 列席常委 | 林慧英女士 | 黃兆璋 (中二愛) |
| 列席常委 | 林慧敏女士 | 林俊皓 (中三愛) |
| 列席常委 | 孫惠玲女士 | 陳頌楊 (中四望) |
| 列席常委 | 邱伊碧女士 | 潘宗民 (中一愛) |



第四十一屆執行委員會成員



第四十屆委員進行常務會議



新生家長日當中招募家長義工

2011年11月26日家長講座：啓發大腦潛能



主講嘉賓陳志雄先生示範健腦操

老師及家長一同練習健腦操

2011年10月15日初中家長同樂日

中一望班班主任及家長留影

中一愛班師生、家長大合照



聖誕節盆菜宴

為聯繫本校舊生會會員之間的感情及慶祝聖誕節，2011年12月17日舊生會在本校禮堂舉行聖誕節盆菜宴，當晚除了舊生會成員及家屬參與之外，亦邀請了學校的老師及學生團體代表出席，以增進彼此的了解。當晚共有80多人參與盤菜宴，大家聚首一堂，渡過一個歡欣愉快的晚上。



2010-2011年度 「亦師亦友」計劃名單

| 舊生導師 | 參加同學 | |
|--------|---------|---------|
| 張康貽博士 | 6FA 林凱定 | 6FA 李建邦 |
| 盧君正 | 5FA 陳奕峰 | 5HO 徐銘樂 |
| 王嘉豪 | 6WI 鄭綺雯 | 6WI 袁漫珈 |
| 劉偉恒 | 5CH 張梓烽 | 5JU 關偉駿 |
| 李賢哲 | 5FA 馮啟鏗 | 5CH 張思通 |
| 盧沛松 | 6HO 劉兆亨 | 6FA 黃耀新 |
| 何道森博士 | 6WI 蔡嘉琳 | 6WI 李芷茵 |
| 李惠信醫生 | 6HO 麥穎琛 | 6HO 胡傳斌 |
| 梁治西醫生 | 5FA 吳彬瑯 | 5FA 吳若樺 |
| 歐陽卓倫醫生 | 5FA 謝浩賢 | 5HO 鄭仲軒 |
| 譚競政 | 5CH 鍾偉閻 | 5CH 戴錦彬 |
| 謝安鍵 | 5FA 孔耀輝 | 5FA 黎高廷 |
| 郭志深 | | |
| 余勝鵬 | 6FA 陳卓賢 | 6FA 朱喬琛 |
| 陳永祥 | 5JU 陳煒軒 | 5JU 黎汶洛 |

亦師亦友計劃

「亦師亦友」計劃自2005-2006年度在本校推行，已有六年歷史。是次計劃邀請了多位不同年期畢業的校友參加，他們來自各行各業，與校內的中六同學配對。2010 — 2011年度較為特別，適逢高考與新高中並行，故此「亦師亦友」計劃亦包括新高中的中五同學。

此計劃特別強調校友與同學的「師、友」情誼，希望師兄們不但成為師弟妹們的導師，更希望他們結成朋友，讓同學建立良好的人際網絡，為他們日後事業的發展做好準備，亦藉此加強了舊生與學校的聯繫，達致薪火相傳。

梁治西醫生專訪



梁：梁治西醫生（1968年畢業生，亦師亦友計劃mentor）
郭：郭梓汶（2007年畢業生，現就讀於香港大學護理學系）

郭：你如何理解mentor這個角色？

梁：自2006年第一屆亦師亦友計劃開始，我便一直擔當著mentor這個角色。我跟一眾mentee分享的，不是書本上的知識，而是我的人生哲學。一直以來，我也用不同方法教導我的三個孩子，以及聖貞德的師弟們：人生最重要的兩個原則，就是態度和歷練。

郭：你對mentee有甚麼人生態度上的要求？

梁：打個比喻，我要求的是「方、尖、圓」。「方」，是指四四方方，規規矩矩。人生在不同階段，有不同的位置、任務。好比你作為一個學生，一個男朋友……考試你就要讀書；與女朋友外出夜歸，就要送她回家。有些事情，人總得要做，就如食飯睡覺，做好了，才可以再計劃別的事情。

「尖」，是三角型，比正方形更為銳利。做好本份後，人需要有獨當一面的才能。我們要專心一致發展自己的興趣，實踐目標，立身處世，總得有一樣才能比別人優勝和出眾。

「圓」，是沒有菱角，十分圓滑的。對世事抱著圓滑、開放的態度，亦代表待人接物要圓滑。

郭：你有甚麼歷練可和你的mentee分享？

所謂歷練，一定要自己親身經驗。就如要練一身好球技，也是需要自己不斷練習，流過汗，跌倒過，才會有歷練。

郭：有甚麼原因促使你連續六年參加亦師亦友計劃？

梁：這六年來，也有人問過我這個問題。簡單來說，就是為了學弟，為了自己的歷練。要了解這一個世代的年青人，最好不過是親身跟他們接觸。這是我自己的歷練，跟別人告訴我的又會不同。

郭：你對你的mentee有甚麼期望？

梁：始終中學生也是活在一個「網」之中。「網中人」學到的是書本上的知識，我就是想給予mentee一些書本以外的東西—提醒他們「態度、歷練」的重要，這是我的人生經驗。態度正確，再加上自己再歷練，這個人生便錯不了多少。人就是這麼的一輩子，時間不太多，走歪路也就太浪費了。

採訪後記



中六時，在不知就裏的情況下參加亦師亦友計劃，能夠認識到我的mentor — 梁治西醫生，真的比中六合彩頭獎還要好。雖然已離開了母校五年，但我仍然跟當年的mentor保持聯絡。每一次與他見面都是一種享受。他教我的不是書本的知識，而是一些處世哲學和實際生活常識。他告訴我「方、尖、圓」的處世哲學，他讓我知道，要成功做大事，先要在細微之處著眼，他又教我餐桌禮儀，有時又談談他自己的故事，當然包括從前在母校生活的趣聞……實在太多太多。

郭梓汶