

## 聖貞德中學

# 60分鐘人生旅程的領悟

聖貞德中學一向致力培育同學勇於反省，樂於承擔，培養敏銳的觸覺，認識自我及環境的局限，力求上進的精神。今年的學校培育主題為「擇善勇敢」，鼓勵同學

在日常生活中要勇敢面對困難，勇往直前，向目標進發。然而，人的生命有限，要活得積極、有目標，同學必須明白珍惜時間的道理。

早前，聖貞德中學的老師帶領一眾高中生，參觀了長者安居協會位於何文田愛民廣場總部建立的賽馬會「生命·歷情」體驗館。

這個以「人生旅程」為主題的體驗館分為四個區域：（一）人生起步點、（二）成長的抉擇、（三）時光隧道及（四）安息地。同學透過參與當中的互動裝置及場館設計，重新思索有關善用時間、創建夢想等課題，並帶出年老並非代表油盡燈枯，若是愛惜光陰及不斷



尋求進步，無論活到哪一歲，都可以令人生無悔。

同學在60分鐘的體驗旅程中，經歷一連串「命運考驗」：包括生命突然終結、患重病而剩下三分鐘生命、受各種身體障礙困擾等等，有人因此而放棄，亦有人積極把握餘下人生，爭取到底。場館設計亦有讓參加者反省的時間：「如果人生有機會重來，所做的決定會否不一樣？」

在平日課堂中，老師也會教學生「世事無常，要珍惜時間」的道理，然而，若要真正領悟道理，相信是次「人生旅程」的體驗活動便是一次寶貴的經驗，讓同學上了人生的一課。