北角聖貞德中學小將親身體驗「曼聯Style」。

北角聖貞德變身奧脫福
奧拜恩教出曼聯Style

賽馬會學界足球發展計劃

「賽馬會學界足球發展計劃」開始至今已有四個星期，合作夥伴曼聯足球學校在這段時間派出總教練奧拜恩於港九區15間中學進行校訪，日前他探訪北角聖貞德中學，帶領學生親身體驗「曼聯Style」，並將校園變成紅魔鬼聖地——奧脫福球場。

參加曼聯足校訓練，同學仔都夢想自己成為「七小福」一員，奧拜恩亦鼓勵同學將自己代入曼聯球員角色，他先在球場劃一個長方形，叫同學排排企，然後說：「這個長方形就是曼聯更衣室，我是領隊，你們是曼聯球員，外邊那個不是學校操場，而是奧脫福球場，大家打醒精神，盡情發揮吧！」

青訓練習內容不外乎盤傳控射，但當同學幻想自己置身奧脫福球場，感覺就不一樣，奧拜恩指出：「曼聯足校教導的雖是基礎訓練，但內容專業，我們今次與香港賽馬會合作，希望發展一種文化，透過工作坊指導香港的教練，教導青少年踢出曼聯風格。」

●奧拜恩叫同學幻想眼前的操場是奧脫福球場。

目的提升港青訓水平

現年43歲的奧拜恩86至89年踢過保頓，之後做過郵政局、體育老師，加入曼聯足校12年，曾任駐印度總教練，現留港執教，望透過今次計劃提高香港青訓水平。

校訪資料

日期：13年11月至14年3月

概述：香港賽馬會與曼聯合作，曼聯足球學校派出總教練奧拜恩來港主持為期5個月的教練課程，向本地15間中學的足球教練分階段傳授專業足球知識，每間學校最少探訪5次。

即場示範

派紀念品

學會團體精神 校隊新血信心增

北角聖貞德中學為男校，足球風氣熾熱，參加曼聯足校訓練的學生中，大部分加入了甲組青年梯隊或於區隊受訓，計有東方沙龍、愉園、皇室南區、太陽飛馬、中西區及東區等。

新加入校隊的中一生柯政廷，在曼聯足校到訪期間表現活躍，在分隊賽挑戰奧拜恩領軍的一方，多次施射並取得入球，他說：「我希望將來成為職業足球員，最近我加入東方沙龍梯隊跟操，今次曼聯足校前來指導，令我學到團體精神，以及要對自己有信心，我以後踢波唔會獨食，會同隊友合作。」

■「賽馬會學界足球發展計劃」讓一眾聖貞德中學師生們親身體驗到何謂「曼聯Style」。

賽馬會學界足球發展計劃

奧拜恩將校園變身奧脫福

「賽馬會學界足球發展計劃」開始至今四個星期，合作夥伴曼聯足球學校派出總教練奧拜恩於港九各區出沒，在選定15間中學進行巡迴校訪，日前他探訪北角聖貞德中學，帶領學生親身體驗「曼聯Style」，將校園變成紅魔鬼聖地——奧脫福球場。

代入曼聯基地感覺不一樣

參加曼聯足校訓練，同學仔都夢想自己能成為「七小福」一員，而奧拜恩鼓勵同學將自己代入曼聯角色，他先在球場畫一個長方形，叫同學排排企，然後說：「這個長方形就是曼聯更衣室，我是領隊，你們就是曼聯球員，外邊那個不是學校操場，而是奧脫福球場，大家打醒精神，盡情發揮吧！」

青訓練習內容不外乎盤傳控射，但當同學代入自己置身奧脫福球場，感覺就不一樣，奧拜恩指出：「曼聯足校雖是基礎訓練，但內容專業，我們今次與香港賽馬會合作，希望發展一種文化，透過工作坊指導香港的教練，教導青少年踢出曼聯風格。」

現年43歲的奧拜恩86至89年踢過保頓，之後做過郵政局、體育老師，加入曼聯足校12年，曾出任駐印度總教練，現轉來香港執教，期望透過今次計劃，為提高香港青訓水平出力。

賽馬會學界足球發展計劃

日期：2013年11月至2014年3月

概述：透過香港賽馬會與曼聯合作，曼聯足球學校派出總教練奧拜恩來港主持為期5個月的教練課程，向本地15間中學的足球教練分階段傳授專業足球知識，每間學校最少探訪5次。

■小學員經過奧拜恩（左）的指導獲益良多。

■同樣的盤傳射練習，感覺就是不一樣。

聖貞德校隊臥虎藏龍

曼聯足校今次到訪的聖貞德中學為男校，足球風氣熾熱，參加曼聯足校訓練的學生當中，大部分都加入了甲組青年梯隊或區隊受訓，計有東方沙龍、愉園、南區、太陽飛馬、中西區及東區等。

校隊教練李日鴻老師表示，不但學員得益，就連他自己亦獲益良多，他指曼聯足校態度認真，即使是一個很普通的訓練，都很有組織性。

大部分加入甲組青年梯隊

聖貞德中學校隊人數眾多，高峰期3組合共超過60人，今年再有新血加入，包括幾位中一生柯政廷、邢珈軒、鄭俊毅等，柯政廷在曼聯足校到訪期間表現最為活躍，在分隊賽中挑戰由奧拜恩領軍的一方，多次施射並取得入球，他說：「我希望將來成為職業足球員，最近我加入了東方沙龍梯隊跟操，今次曼聯足校前來指導，令我學到團隊精神，以及要對自己有信心，以後踢波唔會獨食，一定要同隊友合作。」

■奧拜恩：「想像一下！奧脫福球場就在你們的前面。」